

[View this email in your browser](#)



Liebe Betroffene und Angehörige! Liebe Mitglieder von „wir sind diabetes“!

Im Jahr 2021 veröffentlichte „wir sind diabetes“ eine Stellungnahme mit dem Titel **„Wünschenswerte Verbesserungen der Diabetes-Versorgung in Österreich“** zur aktuellen Lage der Betroffenen in Österreich. Leider wurde seitens des Gesundheitssystems und der Politik bis heute keine einzige dieser Forderungen zufriedenstellend umgesetzt.

Aktuell gibt es Bestrebungen in unserem westlichsten Bundesland gemeinsam mit dem Land Vorarlberg, der ÖGK, der Ärztekammer, dem LKH-Feldkirch Diabetes Zentrum und der Diabetes Selbsthilfe Vorarlberg ein Kompetenzzentrum im extramuralen Bereich aufzubauen. Auch in den übrigen Bundesländern gibt es ähnliche Projekte, die bereits in Planung sind, wie z.B. in Wien das Diabeteszentrum Wienerberg, das im Juni seine Pforten für Menschen mit Diabetes öffnen wird.

Im niedergelassenen Bereich gibt es seit Jahren zu wenig personelle und finanzielle Ressourcen, um Patient*innen adäquat versorgen zu können. Die Forschung im Bereich der Diabetesmedizin ist derart schnelllebig, dass Mediziner*innen im extramuralen Bereich die notwendigen Fortbildungen aus Mangel an zeitlichen und personellen Ressourcen oft gar nicht wahrnehmen können. Darum braucht es z.B. Diabetesberater*innen, die einen Großteil der technischen Anforderungen für die Betreuung und Umsetzung des Behandlungsplans und dem Management von Menschen mit Diabetes verstehen und anwenden können.

Wir wissen, dass gut ausgebildete Patient*innen die Kosten der Sozialversicherungsträger deutlich senken könnten. Allerdings fehlt es hier nach wie vor an umfangreichen Schulungs- und Betreuungsangeboten, und zwar in allen Bundesländern!

Nach meiner Wahrnehmung auch als selbst Betroffener Typ-1-Diabetiker mutiert

Diabetes gerade nicht nur zur vergessenen, sondern zur ignorierten Pandemie, wenn sich nicht bald Entscheidendes ändert.

Um unsere Kräfte zu bündeln und mit einer Stimme sprechen zu können, ist es wichtig in den jeweiligen Vereinen in den Bundesländern sowie bei "wir sind diabetes" mitzuarbeiten und sich zu engagieren – ihre Stimme und ihre Mitarbeit zählen – **denn nur gemeinsam sind wir stark!**

Ihr Joe Meusburger
Diabetes Selbsthilfe Vorarlberg
Mitglied von "wir sind diabetes"



Wussten Sie schon, dass... ?



... es in Österreich eine Trans-Fett-Verordnung seit 2009 gibt?

Bei Trans-Fettsäuren handelt es sich um ungesättigte Fettsäuren mit speziellen Doppelbindungen in ihrem chemischen Aufbau (sogenannte Trans-Stellung). Ein kleiner Anteil von Lebensmitteln enthält natürliche Trans-Fette,

der weit größere Teil der Trans-Fette entsteht aber im Rahmen von Lebensmittel-verarbeitenden Prozessen.

Wenn pflanzliche Öle künstlich gehärtet und somit lebensmitteltechnologisch verändert werden, wandeln sich die Fettsäuren zu Trans-Fettsäuren um. Dadurch werden aus flüssigen Ölen streichfähige Produkte. Außerdem können Trans-Fettsäuren bei sehr hohen Temperaturen beim Braten und Frittieren entstehen. Daher findet man viele Trans-Fettsäuren in Backwaren wie Croissants oder Blätterteigen, in Fertipizzen, Fast-Food-Speisen oder frittierten Lebensmitteln.

Warum sind Trans-Fettsäuren so schlecht?

Für Trans-Fettsäuren ist keine positive Funktion oder Wirkung auf den Organismus bekannt, im Gegenteil. Dass ein zu hoher Konsum sich nachteilig auf die Gesundheit auswirkt, da es zu einer Erhöhung der Cholesterin- und Triglycerid Werten im Blut kommt (Fettstoffwechselstörung) und somit auch das Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen steigt, ist eindeutig belegt.

[zum Beitrag](#)



Einladung



SÜD-OST-ÖSTERREICHISCHER

DIABETES-INFOTAG auf Schloss KORNBERG

für Betroffene, Angehörige, Freunde und Interessierte

Dörfel 2, 8330 Kornberg bei Riegersburg

Osterausstellung, Schlossführung, gesunde Kulinarik

Samstag, 25. März 2023, Einlass ab 10:00 Uhr

Details finden Sie [hier](#).



So wirst auch Du Teil von "wir sind diabetes"

Setze ein Zeichen der Solidarität, trage das gelbe Band und werde Mitglied bei "wir sind diabetes" oder unterstütze uns mit Deiner Spende oder registriere Dich gratis für den Newsletter (mehr Informationen zur Mitgliedschaft in den Vereinsstatuten).

[zum Anmeldeformular](#)

Copyright © 2023

wir sind diabetes

Dachorganisation der Diabetes Selbsthilfe Österreich

c/o Karin Duderstadt

1140 Wien

office@wirsinddiabetes.at

www.wirsinddiabetes.at

ZVR-Zahl: 1704260225

IBAN: AT53 1200 0100 2814 4011
BIC: BKAUATWW



Copyright © 2023 wir sind diabetes, All rights reserved.

Sie bekommen diesen Newsletter, weil Sie sich dafür eingetragen haben. Am Ende jedes Newsletters gibt es einen Link zur Änderung oder Abmeldung.

Our mailing address is:

wir sind diabetes
Salzwiesengasse 46/7/1/1
Vienna 1140
Austria

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

